

Mein 7-Punkte-Plan:

- 1.** Es ist, wie es ist. Ich mache das Beste draus.
- 2.** Angst vor der Zukunft verändert die Zukunft nicht. Aber sie verändert mich. Singen, jonglieren, Grießkuchen backen, Kopfstand üben, lachen, Briefe schreiben, in den Himmel schauen hilft.
- 3.** Drei Sachen, die trotzdem gut sind, finden sich jeden Tag. Wetten?
- 4.** Ich bleibe neugierig. Was tun Hamster, wenn die Räder stillstehen?
Und was tue ich?
- 5.** Dank an alle Pfleger, Busfahrerinnen, Kassierer, Ärztinnen, Politiker, Müllfahrer, Forscherinnen, Pizza-Lieferanten, Zuversichtspenderinnen, An-andere-Denker. Menschen.
- 6.** Ich denke an Oma, die immer ein Regal eingeweckter Kirschen im Keller hatte, aber keinen Schrank voll Klopapier.
- 7.** Selten so viel Zeit gehabt... wen rufe ich jetzt mal an?

